

HERRAMIENTA 2

LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES NO SON PEQUEÑAS PERSONAS ADULTAS¹

¿A QUÉ TIPO DE PELIGROS ESTÁN EXPUESTOS LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES QUE TRABAJAN?

Los niños, niñas y adolescentes pueden estar expuestos a muchos tipos de peligros y amenazas. El ámbito de la salud en el trabajo utiliza las siguientes categorías:

- **Riesgos biológicos:** animales e insectos peligrosos, plantas venenosas o cortantes, bacterias, parásitos o virus (VIH, hepatitis).
- **Peligros químicos:** gases tóxicos, líquidos (solventes, agentes de limpieza), metales (amianto, mercurio, sílice, plomo), humos (escape de vehículos, cola), productos agroquímicos (pesticidas, herbicidas, herbicidas e insecticidas), explosivos.
- **Riesgos ergonómicos:** trabajos que exigen elevación, transporte manual o movimiento de cargas pesadas, movimientos repetitivos o forzados, trabajos en posturas incómodas o que deben mantenerse durante un largo periodo de tiempo.
- **Riesgos físicos:** temperaturas extremas (calor o frío), ruido, vibraciones o radiación.
- **Riesgos psicológicos:** estrés, intimidación, trabajo monótono, falta de control o elección, inseguridad, acoso, abuso (sexual o violencia física), demasiada responsabilidad para su edad.
- **Riesgos sociales:** aislamiento de pares y familia, asociación con drogas o comportamiento adulto.
- **Otros riesgos físicos:** riesgo de caídas, de recibir golpes de objetos, de quedar atrapado en o entre objetos, de sufrir cortes o quemaduras.
- **Condiciones de trabajo:** horarios prolongados, trabajo nocturno o trabajo en condiciones de aislamiento, obligación de trasladarse al trabajo a través de zonas de alta criminalidad o de noche.

¿POR QUÉ LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES SON MÁS VULNERABLES A LOS PELIGROS Y RIESGOS EN EL LUGAR DE TRABAJO?

Mucha gente asume que el trabajo que realizan los niños, niñas y adolescentes no es particularmente peligroso o que los peligros en el lugar de trabajo y los peligros para las personas adultas les afectan de la misma manera. Sin embargo, los mismos peligros afectan mucho más a los niños, niñas y adolescentes porque sus cuerpos aún están creciendo y aún se están desarrollando social y emocionalmente. Esto los hace más vulnerables que las personas adultas a los peligros laborales.

¹ Adaptado de: Programa IPEC de la OIT (2005). *Training resource pack on the elimination of hazardous child labour in agriculture: Book 1 – A Trainer's Guide*.

- **Son más pequeños en tamaño y fuerza:** a menudo se les pide realizar tareas que están por encima de su fuerza física y constitución. De hecho, sus cuerpos se van desarrollando durante la adolescencia.
- **Tienen la piel más fina:** un niño, niña o adolescente tiene 2,5 veces más piel por kilogramo de peso corporal que una persona adulta, y su piel es más fina. Por ambos factores la absorción de toxinas puede ser mayor. La estructura de la piel solo se desarrolla completamente después de la pubertad.
- **Su respiración es más profunda y frecuente:** respiran de forma más profunda y con más frecuencia que una persona adulta y, por lo tanto, pueden absorber más patógenos y sustancias tóxicas/contaminantes. En reposo, el volumen de aire que pasa por los pulmones de un niño, niña o adolescente es el doble que en una persona adulta.
- **Su cerebro se está desarrollando:** el desarrollo del cerebro continúa hasta los 24 años de edad. El alcohol, las drogas, las enfermedades, los metales y las sustancias tóxicas pueden dañar gravemente los cerebros en desarrollo, especialmente durante las dos ventanas críticas del desarrollo rápido del cerebro: entre el nacimiento y los 5 años y entre los 9 y los 14 años.
- **Su cuerpo procesa las toxinas más lentamente:** sus sistemas enzimáticos aún están en desarrollo, por lo que es menor la capacidad del cuerpo para descomponer las toxinas y otras sustancias peligrosas a las que están expuestos.
- **Sus sistemas internos todavía se están desarrollando:** los sistemas gastrointestinal, endocrino y reproductivo y la función renal aún están madurando y, por lo tanto, son menos eficientes para descomponer los agentes peligrosos. Además, la exposición a toxinas también puede obstaculizar el pleno desarrollo de los sistemas internos. El sistema endocrino y las hormonas desempeñan un papel clave en el crecimiento y el desarrollo y pueden ser especialmente vulnerables a la alteración por exposición a sustancias químicas.
- **Consumen más energía:** al estar creciendo, consumen altos niveles de energía, agua y aire. A medida que su ingesta es mayor, absorben dosis más altas de cualquier toxina o contaminante presente en el aire, el agua o los alimentos.
- **Son más propensos a deshidratarse:** pierden más agua por kilogramo de peso corporal que las personas adultas a través de los pulmones (mayor paso de aire a través de ellos), la piel (mayor superficie) y los riñones (menos capaces de procesar la orina concentrada).
- **Necesitan dormir más:** para un desarrollo adecuado, entre los 10 y los 18 años necesitan alrededor de 9,5 horas de sueño por noche.
- **Son más sensibles al calor y al frío:** su sensibilidad al calor y al frío es mayor, ya que las glándulas sudoríparas y el sistema termorregulador no están completamente desarrollados.
- **El esfuerzo físico les puede provocar lesiones y discapacidades:** el esfuerzo físico — especialmente cuando se combina con movimientos repetitivos, en huesos y articulaciones en crecimiento — puede causar retraso en el crecimiento, lesiones en la columna y otras discapacidades de por vida.

- **Se están desarrollando cognitiva y conductualmente:** su capacidad para evaluar su propia seguridad, reconocer los riesgos para la salud en el trabajo y tomar decisiones sobre su propia protección y bienestar aún se está desarrollando. Es posible que especialmente los niños y niñas más pequeños no puedan evitar daños en el trabajo.
- **La esperanza de vida de los niños, niñas y adolescentes que trabajan es más baja:** aunque es difícil de cuantificar, cuanto antes una persona comience a trabajar, más prematuro será su envejecimiento.

Otros factores hacen a los niños, niñas y adolescentes más vulnerables a los peligros y daño en el trabajo:

- **La poca experiencia laboral y de vida previa** significa que su capacidad para emitir juicios informados es menor.
- **El poder para tomar sus propias decisiones es menor que en las personas adultas** y, por lo tanto, pueden aceptar con más facilidad tareas peligrosas para ellas y ellos.
- **Pueden aprender comportamientos inadecuados para la salud y la seguridad** de compañeras o compañeros de trabajo adultos.
- **Tienen poca o ninguna formación en seguridad, protección o salud**, y no los supervisan adecuadamente o los intimidan en el lugar de trabajo.

EVALUACIÓN DE RIESGO Y VULNERABILIDAD

Por lo general, no es un factor de riesgo o peligro específico lo que determina la vulnerabilidad de los niños, niñas o adolescentes, sino que generalmente se trata de varios factores interrelacionados. Por ejemplo, cuando no han comido en todo el día y llevan cargas pesadas bajo el sol, corren mayor riesgo de agotamiento o enfermedad. O cuando su empleador los trata con dureza, pueden esforzarse más y el riesgo de un accidente es aún mayor. Los riesgos a que se enfrentan niños, niñas y adolescentes pueden ser el resultado del tipo de tareas que realizan, las condiciones del trabajo o la forma en que los tratan.